

Informationen zum SAR-Wert

Auch für Handys und Smartphones gelten Grenzwerte, die die Gesundheit schützen.

Die Funkwellen eines Mobilfunkgeräts werden teilweise vom Körpergewebe aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Die Energiemenge, die der Körper dabei absorbiert, bezeichnet man als Spezifische Absorptionsrate (SAR).

Der SAR-Wert wird in Watt pro Kilogramm Körpergewebe angegeben. Der gültige Grenzwert beträgt 2 Watt pro Kilogramm für die Nutzung am Kopf (Handys und Smartphones). Dieser Grenzwert entspricht den Empfehlungen der Internationalen Kommission zum Schutz vor nichtionisierender Strahlung (ICNIRP) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Mobile Endgeräte, die in Deutschland und europaweit verkauft werden, müssen diesen SAR-Grenzwert einhalten. Da der SAR-Wert entsprechend den internationalen Normen bei der maximal möglichen Sendeleistung gemessen wird, liegt der tatsächliche SAR-Wert beim Telefonieren wesentlich niedriger.

Bei den in Deutschland verwendeten Mobilfunknetzen wird eine dynamische Leistungsregelung eingesetzt. Sie sorgt dafür, dass das Mobiltelefon immer nur mit der minimal notwendigen Leistung sendet. Auch wenn Sie das Handy oder Smartphone im Dauerbetrieb und bei maximaler Leistung verwenden, besteht keine Gefahr für Ihre Gesundheit. Wenn Sie die Funkwellen beim Telefonieren reduzieren wollen, können Sie dies durch die Verwendung eines vom Hersteller des Geräts zugelassenen Kopfhörers (Headset) erreichen.

Die SAR-Werte unserer aktuellen Handys und Smartphones

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG
Apple	iPhone 11	0,95
	iPhone 11 (Erneuert Premium)	0,95
	iPhone 12	0,99
	iPhone SE (2022)	0,98
	iPhone 13	0,99
	iPhone 13 (Erneuert Basic)	0,99
	iPhone 13 Pro Max (Erneuert Basic)	0,99
	iPhone 14	0,98
	iPhone 14 Plus	0,99
	iPhone 15	0,98
Fairphone	iPhone 15 Plus	0,98
	iPhone 15 Pro	0,98
	iPhone 15 Pro Max	0,98
	5	0,40
	Google	
Pixel	Pixel Fold	0,99
	Pixel 7a	0,99
	Pixel 8	1,32
	Pixel 8a	1,00
	Pixel 8 Pro	0,84
	Pixel 9	0,99
	Pixel 9 Pro	0,99
	Pixel 9 Pro Fold	0,98
	Pixel 9 Pro XL	0,99

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG
NOTHING		
	NOTHING PHONE 2a	0,99
Samsung		
	GALAXY A15	0,80
	GALAXY A23 5G	0,96
	GALAXY A23 FE	0,74
	GALAXY A25 5G	0,46
	GALAXY A35	0,44
	GALAXY A55	0,67
	GALAXY S20 5G (Erneuert Premium)	0,38
	GALAXY S22 (Erneuert)	0,74
	GALAXY S23 ULTRA	0,96
	GALAXY S24	0,74
	GALAXY S24+	0,74
	GALAXY S24 ULTRA	1,06
	GALAXY XCover7 EE	1,10
GALAXY Z Flip 6	1,06	
GALAXY Z Fold 6	1,24	

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG
TCL		
	3189	1,17
TELEKOM	onetouch 4043D	0,30
	T Phone Pro	1,76
	T Phone 2	0,94
XIAOMI	T Phone 2 Pro	1,00
	Note 13	0,94
	Note 13 Pro	1,00
	Note 13 Pro+	0,98
	13 T	0,99
	13 T Pro	1,00
	13c 5G	0,98
14	1,00	
14 ULTRA	1,00	

Hier erhalten Sie weitere Informationen zum SAR-Wert

Seite 2 von 2
Stand 09/2024

Hersteller-Informationen:

Die Hersteller mobiler Endgeräte geben die SAR-Werte in den Bedienungsanleitungen an. Viele Hersteller veröffentlichen die SAR-Werte auch auf ihren Internetseiten.

Weitere Informationen zu den SAR-Werten zu den aktuell von der Telekom angebotenen Endgeräten erhalten Sie hier:

Endgerätedatenbank:

<https://www.telekom.com/de/medien/mediencenter/endgeraete-datenbank>

Oder in den Telekom Shops

Weitere Informationen zur Messung des SAR-Werts und zu den SAR-Werten weiterer mobiler Endgeräte erhalten Sie z. B. unter:

Bundesamt für Strahlenschutz:

<https://www.bfs.de/DE/themen/emf/mobilfunk/vorsorge/sar-handy/sar-handy.html>

Informationszentrum Mobilfunk:

<https://www.informationszentrum-mobilfunk.de/informationszentrum-mobilfunk/gesundheit/sar-werte-von-handys-2/sar-werte-von-handys/>

Hintergrundinformationen zu „Mobilfunk und Gesundheit“ unter:

<https://www.telekom.com/mobilfunk-und-gesundheit>

Rückfragen richten Sie bitte an die kostenlose Umwelt-Hotline der Deutschen Telekom:

0800 08 52 606 oder an umwelt@telekom.de

